



Notre 4^{ème} newsletter met à l'honneur le secteur de Lourdes avec **Janine RAMOS** (intervenante à domicile). Le secteur de Lourdes, c'est actuellement **620** heures mensuelles réalisées par **7** intervenantes à domicile, réparties sur **360** interventions auprès de **42** personnes accompagnées.

Nous vous partageons également une idée recette et nos dernières informations. N'hésitez pas à consulter notre site internet www.es-hapydom-b2i.com ainsi que Facebook <https://www.facebook.com/HAPYDOOOM>. Si un sujet vous tient à cœur, prenez contact avec Nathalie FONTAN (n.fontan@hapydom.com)



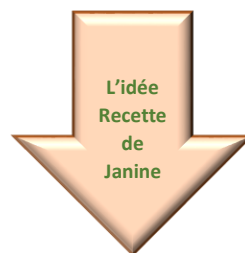
Portrait de JANINE :

« Bientôt **54 ans** ; je suis rentrée dans la structure en CDD, le 25 mai 2017 après avoir obtenu le titre professionnel d'Assistante De Vie aux Familles, puis en CDI le 1er septembre de la même année. Mon contrat a évolué au fil du temps. Mes

débuts ont été un peu timides, je ne parlais pas beaucoup, ne connaissais pas encore bien les personnes, et je manquais encore un peu de pratique. Mais rapidement, je me suis sentie à l'aise et j'ai aimé très vite mon métier, la diversité des tâches, l'accompagnement de la personne, l'entretien du cadre de vie, l'aide à la toilette, l'aide aux courses, l'aide à la prise des repas..., ainsi que la diversité des personnes que j'accompagne qui font que chaque jour n'est jamais le même. Au bout de 5 ans, j'aime toujours autant mon travail, et espère pouvoir continuer de bénéficier d'autres formations afin d'acquérir de nouvelles compétences, de progresser et de m'épanouir pleinement dans mes fonctions au sein d'**HAPYDOM** ».



C'est le **PRINTEMPS**, dégustez-les sans modération 😊



TARTE A LA TOMATE : Prenez une pâte feuilletée qu'on étale et pique, appliquez sur le fond de la moutarde selon votre goût, rajoutez des tranches de tomates coupées pas trop épaisses et par-dessus recouvrez avec le fromage râpé de votre choix. Enfouez 15 à 20 mn à 180 ° et régalez-vous 😊



HAPYDOM

COMMUNIQUE et vient de se doter, de nouveaux stylos, de Tote Bags (sacs en toile), et 11 000 sachets à pain ont été diffusés auprès de 11 boulangeries sur Tarbes, Lourdes et Lannemezan.



N'hésitez pas à communiquer auprès de votre entourage qui souhaiterait rejoindre

HAPYDOM et/ou bénéficier de nos services.



Avril 2022